

11月 給食だより

令和4年 11月11日
座間市立中原小学校
校長 田中 恵子
栄養士 米田 利江

NO.7

11月は、「いい歯の日」や「勤労感謝の日」、「和食の日」などがあります。食に関するいろいろなことについて、考えるきっかけにしてみたいでしょうか。11月23日は、「勤労感謝の日」です。わたしたちが食べているいろいろな食べ物たくさんの人たちによってつくられて、届けられています。様々な人たちの労力があるおかげで、わたしたちは食事をすることができているのです。



11月1日(火) 『ごまりん給食』
昨年は、座間市市制施行50周年記念の年でした。毎年お誕生日をお祝いできるよう、記念給食を作りました。それが『ごまりん給食』です。今年も、座間市のお米や野菜、手作りみそを使ってつくりました。またこの日は、神奈川県の海苔、大根の葉、みかんも使用した神奈川産品デーでした。神奈川は、海や山や畑があり、水産物や農産物などがとれる恵まれた素晴らしい県です。おうちでも、地元でとれたものをとりいれ、座間をもっと好きになってくださいね！！

11月24日は「和食の日」(わしよくのひ)

世界に誇れる和食文化

2013年に「和食；日本人の伝統的な食文化-正月を例として-」はユネスコ無形文化遺産に登録されました。その特徴を右の表で紹介いたします。無形文化とは、目に見えない形では残らないため、わたしたちが日々の食生活を通じて未来へと伝えていくことが重要です。

和食の特徴

①多様で新鮮な食材と素材の味わいを活用	②バランスがよく、健康的な食生活
③自然の美しさの表現	④年中行事との関わり

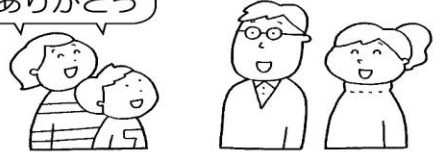
11月23日は「勤労感謝の日」(きんろうかんしゃのひ)

みなさんが食べている学校給食には、多くの人がかかわってつくられています。そして、食べ物の命を食べることによって、命を受け継いでいます。残さずに食べて、体も心もしっかり成長していきましょう！そして感謝の気持ちをわすれずに。



勤労感謝の日に思いを伝えよう

ありがとう



11月23日は勤労感謝の日です。勤労感謝の日は、「勤労をたつとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう」日と定められています。身近な人たちに感謝の気持ちを伝えてみませんか？

食事のあいさつには意味があります

いただきます
食べ物はもともと生きて動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

ごちそうさま
漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうという意味です。

和食クイズ 和食クイズに挑戦してみましょう。

1 配ぜんする時のごはんのみそ汁の位置はどっちが右でどっちが左？

2 調味料を加える順番の「さしすせそ」の「せ」は何？



給食でも、だしはしっかりとっています。こぶ・さばぶし・にぼしなどのうまみをしっかりと煮だしています！！