

ほけんだより

進級・卒業おめでとう号



座間市立中原小学校 令和5年3月

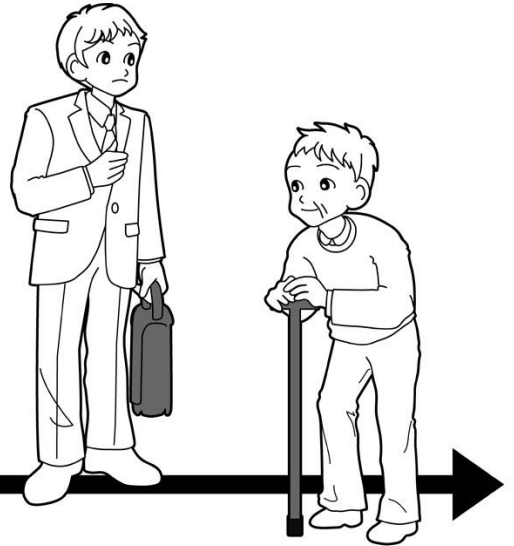
入学のころとくらべると心も体も一歩大人に近づきましたね。体のせいちょうは、けんこうてちょうの「けんこうしんだんのけっか」のページを見るとわかりますね。心はどうでしょうか。人間の心について、エリクソンという人は、一生をかけてせいちょうしつづけると言っています。これからも、自分の心も体もせいちょうさせていってくださいね。

おうちのかたへ いつも学校保健にご協力いただきありがとうございます。特に感染症対応について様々な変更がある中、ご対応頂き、保健室は大変助けられました。また、子どもたちが学校で明るく元気に過ごすことの出来るのは、おうちのかたが「いってらっしゃい」と送り出してくださっているおかげです。今年度も残りわずかとなりましたが、引き続きどうぞよろしく願いいたします。

* 6年生については、健康手帳を返却いたします。大切な成長の記録としてご家庭で保管ください。

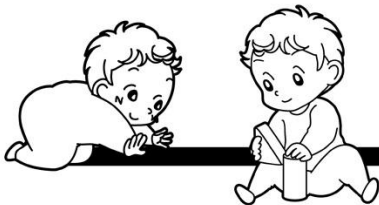
③

「友だちと仲良くするには、わがままばかりじゃいけないんだな」、「○○ちゃんは自分とは少しちがうみたい」とか、悪いことをするとモヤモヤし、人にやさしくすることは気持ちいいなどか感じるようになります。



①

抱っこされたり、笑顔で話しかけられたりして毎日を過ごすうちに、赤ちゃんは安心して、人を信頼する気持ちを持つようになります。



成長ってなんだろう？

②

幼稚園や保育園に初めて行き、人がいっぱいいてびっくりします。だんだん慣れて、一緒に遊んだり、ときにけんかしたり、おもちゃをとりあったりするうちに、なんとなく折り合いがつくようになります。

④

小学生では、人の悪口や暴力などそんなことは言われなくてもダメだってわかるし、ルールも守ることができます。高学年になると、低学年の面倒だってみることができます。苦手もあるけど、得意なこと見つけて自信を持てます。難しいことがあっても、何回も練習してできるようになります。

⑤

これから先ももっともっと成長します。自分ってなんだろう？自分は社会のどんな役に立つんだろう？いろんな事を悩みます。仕事を通して充実を感じ、家族と愛情を持って生活します。

中学生や高校生になっても、まだまだ自分達だけでは解決できない問題が起こることがあります。困ったときには、信頼できる大人(学校の先生、市役所、病院など)に相談しましょう。助けを求めることは悪いことではありません。むしろ、まわりの人に助けをもらえるとと思っている人はストレスが少ないと言われています。

これからも、中原小学校の先生たちは、みんなを応援しています。